



チームロクマル先生

ロクマル先生の講座を体験しませんか？

50代からの

わくわく体験

アタマとココロを刺激して
人生を楽しもう！ 誰かとつながろう！
ロクマルとは60代前後の世代のこと。
ロクマル先生はこれまでの経験や資格、スキルを
地域で役立てたいとチームを組み活動しています。

ブースで体験



算数脳トレ 123

背骨コンディショニング

折り紙

メイクアップ

珈琲教室



みんなで体験

笑顔咲く咲く体操

オンライン配信予定！



スペシャルゲスト

二見 忍 氏

キャリアコンサルタント 産業カウンセラー

「働く」のよろず相談



笑いヨガ

英語で脳活

合唱



体験講座やロクマル先生の紹介は裏面をご覧ください。

会場 かけはし都筑 1F 多目的研修室

横浜市都筑区社会福祉協議会

都筑区荏田東 4-10-3 港北ニュータウンまちづくり館内

入場料 300円 事前申込は不要

(ブースによっては別途材料費が実費でかかります)

お問い合わせ・オンライン配信申込

ロクマル先生ホームページへ

ロクマル先生



検索



横浜市営地下鉄「センター南」駅から徒歩8分
都筑区総合庁舎バス停より徒歩5分



主催：NPO 法人ロクマル・チームロクマル先生
都筑区区民活動補助金を受けてこのイベントを開催します。